

# Pura Vida Newsletter

## April 2018



Hallo und Guten Tag!

In unserem April Newsletter möchten wir auf die kommenden Veranstaltungen, Kurse und Workshops hinweisen. Es sind einige Leckerbissen dabei!



### Gesellschaftstänze für Erwachsene

*der klassische Tanzkurs*

**Neuer Einsteiger-Kurs:**

ab Samstag, 14. April 20.30 Uhr



*Walzer*  
*Tango* *Foxtrott*  
*Rumba* *Cha Cha Cha*

### Neuer Grundkurs Gesellschaftstänze – Stufe 1. Der perfekte Einstieg für das Hobby zu zweit!

In der Stufe 1 unseres klassischen Tanzkursus erlernen Sie die ersten Grundlagen für die wichtigsten Gesellschaftstänze. Dazu gehören unter anderen Langsamer Walzer, Rumba, Cha Cha Cha, Wiener Walzer und viele mehr.

Alle Tänze werden im internationalen Stil unterrichtet.

Am **14. April** um **20:30 Uhr**

oder

am **07. Mai** um **20:15 Uhr** geht es los! Save the Date!

**8 x 90 Minuten** volle Ladung Spaß!

Weitere Infos sowie Anmeldung unter [www.ts-puravida.de](http://www.ts-puravida.de)

### Alles, rund um die Hochzeit

Die Hochzeitssaison ist offiziell eröffnet. Zu diesem Anlass bieten wir Workshops für Paare an, die selbst Brautpaar sind oder die als Gäste auf der großen Feier eine gute Figur auf der Tanzfläche machen wollen.

Workshop-Termine:

Samstag, den 14. April von 14:30 bis 17:00 Uhr

oder

Samstag, den 30. Juni von 18:30 bis 21:00 Uhr

Am besten gleich anmelden unter [www.ts-puravida.de](http://www.ts-puravida.de) !

### Salsa Suelta Workshop für Einsteiger!

Salsa Suelta ist Salsa ohne Tanzpartner und DER aktuelle Tanztrend in der Szene. Die Figuren und Moves werden verbal oder per Handzeichen spontan angezeigt. Somit ist Salsa Suelta mehr als nur ein Salsa Line Dance, da es hier keine festen Choreographien gibt. Die verwendeten Tanzbewegungen und Kommandos kommen aus den verschiedensten Tanzbereichen wie Salsa, Mambo, Cha Cha Cha oder kubanischer Rumba.

Dieser Workshop richtet sich in erster Linie an Tänzerinnen und Tänzer, die wenig oder keine Erfahrung im Salsa Bereich haben. "Alte Hasen" sind natürlich ebenfalls willkommen.



**Los geht es am Samstag, den 28. April um 14:30 Uhr – 150 Minuten Karibik-Feeling pur!**

### Viele Workshops im Frühjahr

Wir bieten in den kommenden Wochen und Monaten viele kleine Schnupper-Workshops an, um in die einzelnen Tänze rein schnuppern zu können.

Es ist von Paartanz bis Solotanz alles dabei. Unter anderem Steptanz, Latin Hustle, Line Dance, Salsa Suelta, Tango Argentino und vieles mehr.

Seien Sie dabei und genießen Sie das breite Spektrum an Tänzen! Wir freuen uns auf Sie!

Hier eine kleine Auswahl:

#### **Salsa Suelta**

28. April 14:30 Uhr 1 x 150 Minuten

#### **Line Dance**

05. Mai 14:30 Uhr 1 x 75 Minuten

#### **Steptanz**

12. Mai 14:30 Uhr 1 x 150 Minuten

Und viele weitere mehr ...

Infos sowie Anmeldung unter <https://www.ts-puravida.de/tanzen/workshops>

### Workshop-Tag am Welttanztage

Am 29. April, dem internationalen Welt-Tanztag, bieten wir Freunden, Mitgliedern, Interessierten und natürlich dem gesamten Tanz-Universum einen einmaligen Workshop-Tag.

Hier könnt Ihr kurze Einblicke in die jeweiligen Tanzarten bekommen. Es ist selbstverständlich Paartänze sowie Solotänze dabei.

Infos folgen demnächst unter [www.ts-puravida.de](http://www.ts-puravida.de)

### Mutter-Kind-Tanzen wieder ab 28. Mai



In diesem Kurs wird die Mutter-Kind-Beziehung intensiv gefördert. Wir singen, spielen Instrumente und haben ganz viel Spaß bei der Bewegung. Durch das musikalische Heranführen verschiedener Instrumente wie Rasseln, Glöckchen, Klangstäbe oder Trommeln wird die Koordination sowie die Merkfähigkeit besonders gestärkt. Durch zahlreiche Wiederholungen der Lernübungen gelingt es ihrem Kind diese auch im gewöhnlichen Alltag abzurufen. Der Mutter-Kind-Tanzkurs ist für Mütter und deren Kinder im Alter von 1,5 Jahre bis 3 Jahre.

Selbstverständlich dürfen auch Väter an dem Tanzkurs teilnehmen. 6 x 45 Minuten totaler Spaß für Ihre Kleinen! Anmeldung zum Kurs finden Sie auf unserer offiziellen Homepage [www.ts-puravida.de](http://www.ts-puravida.de) !

Die regelmäßig stattfindenden **Dance Nights** sind Übungspartys und geben Ihnen die Gelegenheit, die erlernten Tänze, Figuren sowie Techniken anzuwenden und zu vertiefen. Es werden bei der Dance Night alle Tänze querbeet gespielt. Von Standard, Latein, Discofox, Latino-Tänze, Hustle, West Coast Swing und vieles mehr.

In erster Linie sind unsere Übungspartys für Pura Vida Mitglieder organisiert, jedoch sind auch Gäste von außerhalb herzlich willkommen!

Die kommende Dance Night findet am **09. Juni** ab **20:30 Uhr** statt. Für die Partys zahlen Kursteilnehmer und Gäste 3,- € pro Person. Club-Mitglieder der Tanzschule Pura Vida haben freien Eintritt.



### ZUMBA® Toning Kurs startet am 15. August!

Generell ist ZUMBA® eine Mischung aus Tanz und Fitness zu heißer Latino-Musik.

In puncto Figurformung setzt Zumba® Toning die Messlatte etwas höher an. Mit Toning Sticks wird der Rhythmus gefördert und gezielt Bereiche wie Arme, Bauchmuskeln oder Oberschenkel trainiert. Zumba® Toning bietet somit die perfekte Möglichkeit den Körper auf natürliche Weise zu straffen, die Kraftausdauer entscheidend zu verbessern und dabei eine Menge Spaß zu haben!

**Seid ihr bereit für 6 x 60 Minuten geballte Ladung Toning? Direkt anmelden!**

Wir wünschen weiterhin viel Spaß beim Tanzen und freuen uns auf das nächste gesellige Wiedersehen!

***Das Team der Tanzschule Pura Vida***