Pura Vida Newsletter
August 2024

In unserem Newsletter möchten wir auf die kommenden Veranstaltungen, Kurse und Workshops hinweisen. Es sind einige Leckerbissen dabei!

Dance Nights – die Tanzabende zum Üben

Die regelmäßig stattfindenden **Dance Nights** sind Übungspartys und geben Gelegenheit, die erlernten Tänze, Figuren sowie Techniken anzuwenden und zu vertiefen. Es werden alle Tänze querbeet gespielt. Von Standard, Latein, Discofox, Latino-Tänze, Hustle bis West Coast Swing und vieles mehr.
In erster Linie sind unsere Übungspartys für Pura Vida Mitglieder organisiert, jedoch sind auch Gäste von außerhalb herzlich willkommen!

Die nächste Tanzparty steigt anlässlich des **Geburtstages der Tanzschule** am **7. September**. An diesem Tag wird ebenfalls unser jährliches **Sommerfest** in Form einer Grillparty stattfinden.
Eine weitere Dance Night folgt am **5. Oktober** unter dem Motto **„Oktoberfest“**. Trachtenkleider sind gern gesehen, jedoch kein Muss.
Für die Partys zahlen Kursteilnehmer und Gäste 5,- € pro Person. Club-Mitglieder der Tanzschule Pura Vida haben freien Eintritt.

Line Dance Party

Unsere Line Dance Partys sind tolle Tanzabende und geben die Gelegenheit, die erlernten Tänze in angenehmer Partyatmosphäre anzuwenden und zu vertiefen. Drei Stunden Line Dance Feeling mit Country & Western, Irish, Modern und mehr versprechen abwechslungsreiche Musik und unter-schiedliche Tanzstile.
Während der Party bieten wir einen kurzen Beginner/Improver Workshop an. Hierbei wird ein Line Dance unterrichtet, der für alle Teilnehmer neu ist und auf der Part direkt getanzt werden kann.

Tänzer, Gruppen und Gäste anderer Tanzschulen oder Vereine sind selbstverständlich herzlich willkommen! Wir bitten alle Gäste sich spätestens eine Woche vor der Party anzumelden und uns diverse Liederwünsche mitzuteilen, damit diese in unsere Playlist aufgenommen werden können.

Für die Line Dance Party zahlen Gäste 8,- € pro Person. Club-Mitglieder der Tanzschule zahlen 5,- €. Die nächste Party findet am **14. September** statt und startet um 20 Uhr. Kommt gerne vorbei!

Tanzschule Pura Vida
Heringer Fahrweg 8a
65597 Hünfelden-Kirberg

Telefon: 06438-9281666
E-Mail: info@ts-puravida.de
Internet: www.ts-puravida.de

Bankverbindung:
IBAN: DE09 5115 0018 0104 2205 95
BIC: HELADEF1LIM

Pura Vida Newsletter
August 2024

Brunch & Dance

Beim **Brunch & Dance** haben Sie die Möglichkeit drei Stunden lang ein leckeres Frühstück für nur 29,- € pro Person zu sich zu nehmen. Währenddessen können Sie zu Walzer, Tango, Rumba, Discofox, Salsa und vielem mehr tanzen, denn es werden alle Tänze aus den Bereichen Standard, Latein, Latino-Tänze, Discofox und Hustle gespielt. Es ist wie ein freies Training, das Sie gemeinsam mit Freunden bei einem tollen Frühstück/Brunch genießen können.

Der nächste Brunch & Dance findet am **Sonntag**, dem **1. Dezember** von **10 Uhr bis 13 Uhr** statt. Ein Highlight, das Sie nicht verpassen dürfen!
Da unsere Kapazitäten begrenzt sind, bitten wir um vorherige Anmeldung unter 06438-9281666 oder info@ts-puravida.de !

Medaillen-Prüfung bei Pura Vida

Für tänzerische Leistungen im Rahmen einer **Medaillen-Prüfung** verleiht die Tanzschule Pura Vida in Zusammenarbeit mit dem Berufsverband Deutscher Tanzlehrer das **BDT Tanzabzeichen** in Bronze, Silber, Gold und Goldstar.

Eine Medaillen-Prüfung ist eine hervorragende Möglichkeit, sein eigenes Tanzen von einem unabhängigen Prüfer bewerten und reflektieren zu lassen. Dies gewährleistet zum einen eine hohe Qualität in der Tanzschule und zum anderen einen Tanzunterricht nach weltweit geltenden Standards.
Eine Urkunde inklusive der heißbegehrten Anstecknadel erhält man unmittelbar nach der Prüfung. Das Ergebnis über den Erfolg wird also noch vor Ort bekannt gegeben. Häufig bekommen Prüflinge zusätzlich noch die Notizen mit den Verbesserungsvorschlägen des Prüfers, die sich hervorragend für Ihre tänzerische Weiterentwicklung eignen. Dies ist eine Entwicklung, die Spaß macht!
Die nächste Medaillen-Prüfung in der Tanzschule findet statt am **12**. **Oktober 2024.** Am besten gleich mal vormerken!

Tanzschule Pura Vida
Heringer Fahrweg 8a
65597 Hünfelden-Kirberg

Telefon: 06438-9281666
E-Mail: info@ts-puravida.de
Internet: www.ts-puravida.de

Bankverbindung:
IBAN: DE09 5115 0018 0104 2205 95
BIC: HELADEF1LIM

Pura Vida Newsletter
August 2024

Neuer Grundkurs Gesellschaftstänze – Stufe 1

Der perfekte Einstieg für das Hobby zu zweit!

In der Stufe 1 unseres klassischen Tanzkursus erlernen Sie die ersten Grundlagen für die wichtigsten Gesellschaftstänze. Dazu gehören unter anderen Langsamer Walzer, Rumba, Cha Cha Cha, Wiener Walzer und viele mehr. Alle Tänze werden im internationalen Stil unterrichtet.

Am Donnerstag, dem **5. September 2024** um **20:30 Uhr** geht es los! Save the Date!

8 x 90 Minuten volle Ladung Spaß!

Weitere Infos sowie den Link zur Anmeldung finden Sie hier: Erwachsene - Tanzschule Pura Vida (ts-puravida.de).

Neuer Einsteigerkurs für Salsa und Latino Tänze

Heiße Rhythmen und Urlaubsfeeling PUR!
Wer auf feurige Latino-Musik Salsa, Merengue und Bachata tanzen möchte, ist in diesen Kursen sehr gut aufgehoben. Wir holen das lateinamerikanische Feeling direkt in unsere Tanzschule.

In der **Stufe 1** erlernen Sie die Basics der dominikanischen Tänze Merengue und Bachata sowie der kubanischen Salsa.

Erleben Sie **4 x 75 Minuten** Latino-Feeling mit Spaß!

Start ist am 22. September um 20:30 Uhr!

Tanzschule Pura Vida
Heringer Fahrweg 8a
65597 Hünfelden-Kirberg

Telefon: 06438-9281666
E-Mail: info@ts-puravida.de
Internet: www.ts-puravida.de

Bankverbindung:
IBAN: DE09 5115 0018 0104 2205 95
BIC: HELADEF1LIM

Pura Vida Newsletter
August 2024

Salsa Suelta Kurs für Einsteiger!

Salsa Suelta ist Salsa ohne Tanzpartner und DER aktuelle Tanztrend in der Szene. Die Figuren und Moves werden verbal oder per Handzeichen spontan angezeigt. Somit ist Salsa Suelta mehr als nur ein Salsa Line Dance, da es hier keine festen Choreographien gibt.

Die verwendeten Tanzbewegungen und Kommandos kommen aus den verschiedensten Tanzbereichen wie Salsa, Mambo, Cha Cha Cha oder kubanischer Rumba. Dieser Kurs richtet sich in erster Linie an Tänzerinnen und Tänzer, die wenig oder keine Erfahrung im Salsa Bereich haben. "Alte Hasen" sind natürlich ebenfalls willkommen.

Los geht es am Mittwoch, den 18. September um 20.15 Uhr – 4 x 75 Minuten Karibik-Feeling pur!
Die erste Einheit ist auch einzeln als Workshop buchbar!

Neuer Line Dance Tanzkurs – Stufe 1

Line Dance ist eine Tanzform, in der die Tänzer **ohne Tanzpartner** solo in Linien vor- und nebeneinander gemeinsam tanzen.
Häufig sind die Tänze zu bestimmten Musiktiteln choreografiert. Obwohl traditionell zu Country & Western-Musik getanzt wird, werden heutzutage auch moderne Lieder aus Pop- und Rockmusik verwendet. Man kategorisiert Linientänze oft nach Tanzstilen. Die Rhythmen können Walzer, Samba, Cha Cha Cha, Rumba oder vieles mehr sein.
Die Stufe 1 ist besonders für Einsteiger geeignet!

Der Kurs startet am Sonntag, dem **22. September 2024** um **16.30 Uhr**! Seid dabei und genießt **4 x 75 Minuten** Country-Feeling!

Hier gibt es weitere Infos und den Link zur Anmeldung:
Solo Tänze - Tanzschule Pura Vida (ts-puravida.de)

Optional und zum Reinschnuppern wird die **erste Kursstunde auch als Workshop angeboten.**

Tanzschule Pura Vida
Heringer Fahrweg 8a
65597 Hünfelden-Kirberg

Telefon: 06438-9281666
E-Mail: info@ts-puravida.de
Internet: www.ts-puravida.de

Bankverbindung:
IBAN: DE09 5115 0018 0104 2205 95
BIC: HELADEF1LIM

Pura Vida Newsletter
August 2024

Yoga Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene

Lust, etwas Gutes für dich und deinen Körper zu tun?

Dann komm zu unseren Inside Yoga Stunden! Inside Yoga ist ein moderner, sportlicher Yoga-Stil, wo Du mit einer Kombination aus statischen Haltungen (Asanas) und kurzen dynamischen Abläufen (Flows) deine Muskeln stärkst und dehnst. Der Fokus liegt hierbei auf der anatomisch korrekten Ausrichtung der einzelnen Übungen, was eine Kräftigung des gesamten Körpers und eine gesündere Haltung ermöglicht, auch deine Beweglichkeit wird sich durch regelmäßiges Yoga verbessern.

Diese Stunden sind für jeden geeignet, der Spaß an Bewegung hat. Es sind keine Yoga Vorkenntnisse erforderlich, da die detaillierten Anleitungen einen leichten Einstieg ermöglichen, aber auch Fortgeschrittene kommen hier auf ihre Kosten, da Variationen der einzelnen Asanas gezeigt werden, die die Übungsintensität erhöhen können.

Mitzubringen sind eine eigene Yoga-/Gymnastik-/Sport-Matte sowie bequeme Sportkleidung, die den Bewegungsradius nicht einschränkt. Ein kleines Handtuch ist ebenfalls von Vorteil.

Der neue Kurs startet am **2. September um 19.15 Uhr** und beinhaltet **6 x 60 Minuten.**
Kommt gerne vorbei!

Darüber hinaus bieten wir noch weitere Tanz- und Fitnesskurse an! Infos hierzu auf unserer Webseite www.ts-puravida.de !

Die Tanzschule Pura Vida ist neben Facebook zusätzlich auf **Instagram** vertreten! Wir würden uns freuen, wenn Sie uns dort mal besuchen.

Darüber hinaus besitzen wir ab sofort auch einen **YouTube Kanal**. Wir freuen uns auch bei YouTube über ein Like oder ein Abonnieren unseres Kanals. Es werden regelmäßig neue Videos eingestellt. Check it out!

Tanzschule Pura Vida
Heringer Fahrweg 8a
65597 Hünfelden-Kirberg

Telefon: 06438-9281666
E-Mail: info@ts-puravida.de
Internet: www.ts-puravida.de

Bankverbindung:
IBAN: DE09 5115 0018 0104 2205 95
BIC: HELADEF1LIM

Pura Vida Newsletter
August 2024

Pura Vida Ferien!!!

Vom 14. bis zum 25. Oktober 2024 bleibt die Tanzschule geschlossen. Ab dem 26. Oktober sind wir wieder ganz regulär für Sie da!
Eventuelle Sonderregelungen werden über die Tanzlehrer der jeweiligen Gruppen bekannt gegeben.

Am Donnerstag, den 3. Oktober ist die Tanzschule ebenfalls aufgrund des Feiertages geschlossen.

Wir wünschen weiterhin viel Spaß beim Tanzen und freuen uns auf das nächste gesellige Wiedersehen!

Das Team der Tanzschule Pura Vida

Tanzschule Pura Vida
Heringer Fahrweg 8a
65597 Hünfelden-Kirberg

Telefon: 06438-9281666
E-Mail: info@ts-puravida.de
Internet: www.ts-puravida.de

Bankverbindung:
IBAN: DE09 5115 0018 0104 2205 95
BIC: HELADEF1LIM